

אני פוחדת לנהוג

רבקה מספרת: לפני שישה חודשים קיבלתי את רישון הנהיגה שלי. למדתי נהיגה זמן רב, נכשלת בטסטים רבים, ובגיל 40, סוף סוף אני בעלת רישון. חשבתי שבכך ישתפרו חיי, אבל הופתעתי לגלות כי כעת יש לי בעיה חדשה: אני מפחדת לנהוג. בכל פעם שאני ליד ההגה, אני נלחצת. אין לי ביטחון בנהיגה. אני פוחדת מאוד מתאונות. מרוב לחץ אני מוותרת על הנהיגה לגמרי ונותנת לבעלי לנהוג במקומי. בעלי לוחץ עלי שאנהג במקוונת כדי לעזור במטלות של יום-יום (הוא גם היה רוצה שנקנה מקוונת נוספת בשבילי) – אך אני ממשיכה לפחד ולסרב. מה עושים?



צילום: שלום בר טל

נהיגה היא עבודה קשה ומורכבת

במשך כל הזמן שלמדתי נהיגה, עמדה לנגד (מול) עינייך מטרה אחת: לעבור את המבחן ולקבל את הרישון. הצלחת לעשות זאת, ועל כך את יכולה להיות גאה; אבל, כפי שקתבת, המציאות לימדה אותך כי בכך לא הסתיימה עבודתך. גילית כי אף-על-פי שבכך קיבלת רישון, עדיין אינך נהגת מקצועית. ברוב המקרים, זה באמת המצב. הנהיגה היא עבודה קשה ומסובכת, המטילה אתגרים כבדים ומורכבים מגורמים רבים. יש הבדל גדול בין

נהיגה בשיעור, כשהמורה נמצא לידך ויכול ללחוץ על הבלמים (הברקסים) ברגע הצורך, לבין נהיגה עצמאית ולקייחת האחריות. העובדה שעברת את המבחן אומרת כי משרד הרישוי מצא שיש לך כלים להיות נהגת מיומנת (טובה, מקצועית) – אולם את נמצאת רק בתחילת הדרך ויש לך עוד הרבה מה ללמוד. נהג ממשיך ללמוד גם אחרי שנים של נהיגה – מפני שתמיד יהיו דברים שהוא יכול להשתפר בהם.

מוטב להיזהר מאשר להצטער

לדעתי, העובדה שאת חוששת ומרגישה כי עדיין אינך נהגת מושלמת – היא לא בהכרח שלילית (נגטיבית). את מודעת לכך שנהיגה היא מטלה מורכבת. תאונות רבות נגרמות דווקא משום שנהגים חדשים בטוחים כי הם נהגים מצוינים, ואינם מבינים כי חוסר הניסיון שלהם פועל לרעתם. נהג המודע (מהשורש: יד-ע) לחולשותיו ינהג באופן זהיר ושקול יותר, ויהיה נהג טוב יותר בעתיד.

במקום להתמודד עם האתגר (challenge), בחרת לברוח ממנו – ולא לנהוג כלל. לדעתי, זוהי בחירה מוטעית.

עצתי לך היא לחזור אל ההגה. נסי להיזכר בכל הסיבות שבגללן רצית לנהוג מלכתחילה: רצית

הישמעי להוראות האדם שיושב לידך, וקבלי את הצעותיו. שימי לב האם נהיגתך איננה זיהרה יתר על המידה (יותר מדי), וכי את מצליחה להשתלב (להיכנס) בתנועה בהצלחה, בלי לעצב את שאר המכוניות.

עם זאת, אל תלחיצי את עצמך, גם כשהאווירה בחוץ לא נעימה. פקקי תנועה עלולים להרגיז, נהגים אחרים אולי יצפצפו, ואנשים יעירו הערות – אך עלייך להתעלם מההסחות (distractions) ולהישאר רגועה וערנית. נהגים אחרים יראו את השלט "נהג חדש" שעל מכוניתך, וידעו שעליהם להיות סבלניים אלייך.

אחרי תקופה מסוימת שבה תנהגי עם מלווה, יש לקוות כי תשתפרי, ועד מהרה הנהיגה תהפוך לטבע שני (הרגל קבוע) שלך. אם את מוצאת כי אינך מסוגלת להתמודד עם הפחד, חשבי יחד עם בעלך כיצד אפשר לפתור את הבעיה. אולי כדאי לך לחשוב על כמה שיעורי נהיגה נוספים, אף-על-פי שבכך קיבלת את הרישון. את גם יכולה להתייעץ עם המורה ולשאול אותו מה הוא חושב על עתידך בנהיגה. ייתכן שתגיע למסקנה כי אינך מתאימה לנהוג, ותוותר על הנושא פולו. בסופו של דבר ההחלטה היא שלך; אולם אני מקווה שתאזרי אומץ ותגייסי ביטחון, ותשתלבי בהצלחה על כבישי ארצנו.

עמית יובל

מכתב בבקבוק



צילום: דני סלמון

כל ילד חולם לשלוח או לקבל מכתב בבקבוק על גלי הים.

לענבל וספיר סלומון מאשרוד זה קרה באמת. הן בילו על חוף הים, ולפתע פלטו (הוציאו) הגלים בקבוק ירוק ובתוכו נייר מגולגל. כשפתחו את המכתב גילו כי כתבה אותו ב-30 באוגוסט השנה תיירת גרמנייה ושמה ספינה ארנולד, כששטה בספינה בתורפיה. במכתבה, ביקשה ממוצא המכתב: "אנא, כתוב אלי בחזרה".

שתי הילדות הנרגשות מיהרו להשיב לספינה מכתב תשובה.

על כך נאמר: "שלח לחמה על פני המים, כי ברב הימים תמצאנו" (קהלת פרק י"א, פסוק א').

להיות עצמאית, לעזור בסידורים המצריכים מכונית, ולפשט (לעשות יותר פשוטים) את החיים לך ולכל המשפחה. עד היום הסתדרת בלי רישון – אולם את ודאי מודעת להקרבנות שהדבר גבה ממך (עלה לך). חשבי על כל השעות שהשקעת בשיעורי הנהיגה, ועל הכסף שהוצאת. ודאי לא תרצי להביא למצב שבו כל המאמץ היה לשווא (סתם).

לא לוותר

ברגע שתחליטי כי את רוצה לנהוג באמת ובתמים – עלי על המכונית. כדאי אולי לקחת את המכונית לכמה נסיעות מבחן, באווירה רגועה ובמקומות לא עמוסים. לעת עתה, אל תנהגי בלי ליווי של אדם מנוסה. החוק מחייב זאת, אולם אני הייתי מציעה להמשיך לנהוג עם מלווה – עד שתרגישי לגמרי בנוח. אם בעלך מלחיץ אותך, אולי תנהגי עם חברת טובה ורגועה.

נסי להתגבר על החששות ולנהוג בצורה השקולה ביותר. את אומנם מרגישה חסרת ביטחון, אולם עלייך לזכור: העובדה שעברת את מבחן הנהיגה הקשה אומרת כי את מסוגלת לנהוג.

הקפדי לשמור על כללי הזהירות – סעי לאט (לא חייבים לנסוע במהירות המותרת – אפשר פחות), זכרי לאותת, והיי ערה לכל המתרחש מסביבך.