

# איך מקימים משפחה

את החתונה המתאימה להם. זוגות צעירים חכמים מאפשרים להורים להיות חלק מהחתונה, להרגיש שהם שותפים לא רק בתשלום ההוצאות.

החוכמה הזו צריכה להימשך גם אחר כך... סבים וסבתות חכמים לא מתערבים בחינוך של הנכדים וביחסים בין בני הזוג. זוגות צעירים חכמים מאפשרים לסבים ולסבתות להשתתף בחינוך הילדים. גם בעתיד כדאי ליזום מפגשים משותפים בחגים, בימי הולדת. אפשר לטייל יחד, לצאת לסוף שבוע משותף.

## מה כן ומה לא

בואו ננסה לנסח בקצרה מה כדאי ומה אסור ביחסים בתוך המשפחה.

מה כן? סבלנות, סובלנות, ויתור, חום, הבנה, התחשבות.

מה לא? התחשבות. התחשבות (כמעט רציתי לכתוב: התחשבות פולנית) בין בני הזוג או בין בני משפחה קרובים מביאה לכעסים ולקלקול היחסים. אם מתחילים להתחשבן בנוסח של: אמא שלי... אמא שלך... אני אמרתי, ואתה לא... אני תמיד... ואתה... – מגיעים לכעסים, ליחסים לא טובים, ולפעמים אפילו לשנאה, למריבות ולניתוק היחסים. בשביל מה?

משפחות רבות נהרסו בגלל התחשבות וחסות בונות קטנים ומטופשים. לא חבל?

אני מפירה זוגות רבים שהחליטו כמה החלטות של סובלנות ואהבה. למשל: אצלנו מדברים על בעיות ועל חילוקי דעות בדרך תרבותית ורגועה; אצלנו אין "ברוגז"; אצלנו לא הולכים לישון פועסים; אצלנו מדברים לגופו של עניין ולא מעליבים.

להחליט קל... לבצע – קשה יותר. אבל גם כאן התשובה נמצאת בגוף השאלה: אם יש הבנה בן הדיירים, אם יש נכונות של פולם להתחשב, ואם יש שכל טוב – כל אלה, בתוספת אהבה, הם מתכון להקמת משפחה טובה. בהצלחה!

## ענת דותן

מכתבים למדור "הפל נשאר במשפחה" אפשר לכתוב לפי הכתובת: ענת דותן, שער למתחיל, המסגר 9, תל-אביב. או למדור "כתבו לנו" באתר שלנו: [www.slamathil.co.il](http://www.slamathil.co.il)

רונית בותבת: אני בת 28. לפני שנתיים הפרתי את עמי, בחור מקסים. אחרי שנתיים של חברות ואהבה, החלטנו להתחתן. הורענו כבר להורים שלי ושלך, והם שמחו מאוד, פמוכו. אנחנו מתכננים להתחתן בקיץ. עכשיו אנחנו במרוץ של מציאת אולם, רב, שמלה.

לדברים ה"טכניים" האלה קל לדאוג. אותי מטרידות שאלות חשובות יותר, ואני מדברת עליהן רבות עם עמי: איך מקימים משפחה חדשה? איך לחבר את שתי המשפחות שלנו למשפחה אחת? איך לדאוג לכך שהמשפחה החדשה שנקים תהיה משפחה בריאה ויציבה? איך לגדל ילדים באווירה משפחתית טובה ותומכת, כמו זו שהייתה לי.



visual.com

את הרגם שאותו ראוי להמשיך. לגדול במשפחה כזו – זו ההכנה הטובה ביותר, זה השיעור הטוב ביותר להקמת משפחה טובה (בסוגריים נאמר: גם חיים במשפחה שיש בה בעיות קשות – הם שיעור טוב להקמת משפחה אחרת!).

## אז איך עושים את זה?

יצירת המשפחה החדשה מתחילה עכשיו, כבר בהכנות לחתונה, במפגש בין ההורים, במפגש עם המשפחה המורחבת. המפתח הוא: רצון טוב, התחשבות, קבלה.

חברו את שתי המשפחות בדרך של מפגשים נחמדים. כדאי שהמשפחה הקרובה (סבים וסבתות, דודים, בני דודים) תיפגש כבר לפני ערב החתונה, כדי שיפירו מקרוב אלה את אלה, כדי שירגישו במשפחה. הנה דוגמה למפגש כזה: הברה טובה שלי, שחיתנה את בתי לאחרונה, הזמינה לביתה את כל הנשים במשפחה לבוקר של בנות. כל אחת הביאה לפלה "מתפוז לחיים".

תזרמו עם ההכנות לחתונה. אל תילחצו מצבע המפיות. שתפו את כולם בהתרגשות ובציפייה. הורים חכמים מאפשרים לבני הזוג לבחור ולתכנן

קודם כל: ברכות לרונית ולעמי לרגל נישואיהם. אני מברכת את עמי ורונית, שהחליטו להתחתן אחרי שנתיים של חברות ואהבה. אכן, נישואים הם אחת ההחלטות החשובות ביותר בחיי אדם. בחירת בן זוג לחיים היא אולי הבחירה הקשה ביותר שעלינו לעשות.

היסוד לנישואין טובים הוא קודם כל בבחירה נכונה של בן הזוג. היסודות האחרים של נישואין טובים הם בדיוק מה שכתבה רונית: חברות ואהבה. לאלה צריכים להוסיף: שכל טוב, רצון להצליח, גמישות, ועוד. איך אמר פעם מישהו: החתונה נמשכת ערב אחד; הנישואין – כל החיים.

## משפחה לדוגמה

רונית שואלת את עצמה את השאלות החשובות ביותר. היא יודעת שהצלחת הנישואין והקמת משפחה מצריכות מחשבה ועבודה. גם אם תנאי ההתחלה טובים ויש אהבה וחברות – צריך להשקיע מחשבה, זמן ומאמצים כדי לשמור עליהם ולטפח אותם.

רונית שואלת שאלות פשוטות ובסיסיות. התשובות לא כל כך פשוטות.

עצם שאילת השאלות היא התשובה. לשאול את השאלות האלה, לחשוב עליהן, להיות מודע למטרות, לקשיים, לאפשרויות – זו הדרך למציאת התשובות והפתרונות. זוג שיודע לדבר על הנושאים האלה ולקבוע לעצמו את הדרך המשותפת ביצירת משפחה – הוא זוג שעשוי להקים משפחה בריאה וטובה.

רונית כותבת: איך לגדל ילדים באווירה משפחתית טובה ותומכת, כמו זו שהייתה לי? גם כאן, בתוך השאלה נמצאת התשובה. מי שגדל במשפחה טובה, בריאה, תומכת, אוהבת – ראה וחווה מקרוב