

# כל-כך מרגש

לא רק הקטנים שעולים לכיתה א' - גם הגדולים שכבר בתיכון וגם ההורים - פולם מתרגשים לקראת שנת הלימודים החדשה

מילון אבן-שושן מגדיר את המילה רגש (אמוציה) כ"הרגשה, מה שאדם מרגיש בנפשו". וההרגשה שכולנו מרגישים בנפשנו לקראת פתיחת שנת הלימודים החדשה היא בעצם מגוון של רגשות מעורבים: קצת שמחה, קצת פחד וקצת חשש. יכול להיות שחלק מהילדים פועסים ומאוכזבים על החופש שנגמר; אחרים מרגישים ציפייה לקראת העתיד לבוא, ובכל מקרה - אף אחד לא אדיש (לא אינדיפרנטי).



תצלום: ג'ונתן

הים רוגש, סוער

בעצמו, שחש שערכו נמוך משל אחרים, הוא בעל רגש נחיתות (נחות - נמוך). אל אנשים מסוימים או אירועים מסוימים אנו מתייחסים ברגשי כבוד (למשל, לאדם שעשה מעשה גבורה). מכתב תודה אנו יכולים לסיים במילים ברגשות תודה, ואז לחתום את שמנו.

לעתים קורה שסיטואציה מסוימת מעוררת בנו רגשות מעורבים או רגשות סותרים (גם שמחה וגם צער, גם הנאה וגם סבל).

אם הים רגש, סימן שהוא סוער; אם הקהל רגש, הוא השמיע קול חזק.

ביאליק, בשירו המופלא "מתי מדבר האחרונים", כתב: "כי מלבד המדבר תחת השמים, / עוד לאלה עולם גדול רחב ידים. / ומלבד ילל הישימו, דמי הציה - / תרגש תחת שמשו ארץ יפה-פיה". (ישימון וציה = מדבר; ילל = קול יללה של רוח או חיה; דמי = שקט, דומייה).

אצל ביאליק הארץ רוגשת, היא מלאת חיים, יש בה הרבה יותר ממדבר, והיא מחכה לבני ישראל שיישבו אותה. וגם הנפש שלנו יכולה לרגש.

כמות המילים המתארות סוגים שונים של רגשות רבה מספור. נזכיר כאן את האהבה, האושר, השמחה, האכזבה, הבושה, הגאווה, הייאוש, הפעם, המבוכה, העלבון, הפחד, האשמה, התדהמה, השנאה, השיעמום, הרחמים, הקנאה, התקווה, ועוד ועוד.

אז זהו, לא הרגשנו איך הזמן עבר, החופש נגמר, ועכשיו אפשר להתרגש בשקט לקראת פתיחתה של עוד שנת לימודים.

איילה פרלמוטר



אירוע מרגש: טקס החתימה של הסכם קמפ-דייוויד בבית הלבן, בשנת 1978

הרגשון (: מסמל שמחה, והרגשון): מביע עצב. כשאנחנו רוצים להתעניין בשלומו של משהו, אנו שואלים אותו מה המרגש, או איך אתה מרגיש. אם הוא במצב קשה, אנו מנסים לגלות כלפיו רגישות, להתייחס אליו בעדינות, להתחשב במצבו.

לפני ארבע שנים, בזמן ההתנתקות מרצועת עזה, הודיע הצבא שיפנה את התושבים "בנחישות וברגישות", כלומר בלי לזותה, אבל בעדינות.

בחיים המודרניים שלנו אנחנו מרבים לחפש ריגושים, דברים שירגשו אותנו, שיכניסו עניין לחיים שלנו, שיוציאו אותנו מהשגרה (מהרוטינה). יש מי שמחפש ריגוש מיני; אחר יחפש ריגושים בתחום התרבותי או הגסטרונומי, העיקר להרגיש משהו.

עוד סממן של החיים המודרניים הוא ההפרה באינטליגנציה רגשית. המונח הפסיכולוגי הזה מדבר על כך שאינטליגנציה נבחנת לא רק על-ידי מנת משכל (איי-קי), אלא גם על ידי היכולת של האדם להעריך את רגשותיו ורגשות האחר, להבין אותם ולדעת איך לנהוג כלפיהם. אדם שאינו בטוח



תצלום: קרי

"חלף עם הרוח" - סרט מרגש

השורש ר-ג-ש משמש אותנו לא מעט בחיי היומיום. פולנו רוצים להתרגש; פולנו אוהבים סרטים או ספרים שמרגשים אותנו; אנחנו זוכרים אירועים מרגשים. זמר ששר ברגש זוכה לשבחים, ורק אדם חסר רגש לא יודע להעריך זאת.

מי שמרבה להתרגש נקרא רגשן או רגשני, והתגובות שלו הן רגשניות וברור כלל עשירות בדמעות.

אלרגיה היא פעברית רגשת, ומי שלוקה בה יכול להיות רגיש לאבק, לפרוות בעלי-חיים, לפריחה של צמחים מסוימים, וכדומה. יש אנשים שהם רגישים לתרופות מסוימות.

לסימנים באינטרנט או במסרון (אס-אס) שמביעים רגשות (אמוטיקונים) קוראים רגשונים. כך למשל,