

הַבֵּית עוֹלָה לְכִיתָה א'

גם מה עושים בבית הספר. הסיפורים יוכלו לעזור לכם לפתח אתה שיחות בנושא, וכך תלמדו על החששות שלה.

הַיָּמִים הָאַחֲרוֹנִים שֶׁל הַחוֹפֵשׁ הַגָּדוֹל

ישנם כמה צעדים מעשיים שפדאי לבצע בימים האחרונים שלפני תחילת הלימודים: לכו יחד עם רונה לקנות את הציוד לבית הספר. אם אפשר, תנו לה לבחור לעצמה את המחברות, העטיפה לספרים, הקלמר ואפילו העיפרון. עטפו יחד את הספרים החדשים, ותנו לה להתעניין ולדפדף בהם.

מערכת החינוך עושה מאמצים כדי שהילדים יגיעו מוכנים לכיתה א'. ברוב המקרים יש מפגש של ההורים והילדים עם המורה עוד לפני שהלימודים מתחילים. חשוב להגיע למפגש הזה, כדי שרונה תפיר את המורה והמורה תפיר את רונה.

חשוב שרונה תפיר את הסביבה הפיזית של בית הספר, כדי שלפחות המקום לא יהיה לה חדש וזה חשוב שתפיר היטב את הדרך לבית הספר. אפשר ללכת יחד אתה ברגל לבית הספר. הראו לה את חצר בית הספר, את מתקני המשחקים, ואם אפשר – גם את הכיתה שבה תלמד.

פדאי לבדוק מראש אילו מהחברים והחברות של רונה עומדים ללמוד אתה באותה פיתה. בימים האחרונים של החופש פדאי ליזום מפגשים של רונה עם החברים הקלל, ואולי לבקש מהמורה שיוכלו לשבת יחד בפיתה, לפחות בשבוע הראשון.

כל הצעדים המעשיים האלה יוכלו להפחית את הפחדים של רונה, ולהפוך את החוויה של העלייה לכיתה א' לחיובית עבורה ועבור כל המשפחה. זאת כבר ההכנה של הבן הקטן לכיתה א'...

חשוב להדגיש שההכנה לא נגמרת כאן. היא נמשכת גם בימים הראשונים ללימודים, שהם ימים חשובים של הסתגלות לשינוי ולשגרה חדשה. אני מציעה לכם להיות "עם הילד על הדופק" בימים הראשונים וגם בהמשך. בכל מקרה של בעיה, פדאי להיות בקשר עם המורה.

בהצלחה!

ענת דותן

מכתבים למדור "הפל נשאר במשפחה" אפשר לכתוב לפי הפתובת: ענת דותן, שער למתחיל, המסגר 9, תל-אביב. או למדור "כתבו לנו" באתר שלנו: www.slamathil.co.il

מיכל ועומר פותבים: אנחנו הורים לבת בת שש ולבן בן ארבע. החופש הגדול אוטוטו מסתיים, וההתרגשות בבית שלנו גדלה מיום ליום. בתנו הבכורה רונה עולה לכיתה א'!

רונה מתרגשת מאוד כבר שנה... היא לא מצליחה להירדם בלילה. גם ביום היא לא רגועה. היא כל הזמן מדברת על בית הספר. היא מסתובבת כל היום עם הילקוט שסבא וסבתא קנו לה בתחילת החופש הגדול.

גם אנחנו מתרגשים וחוששים. גם לנו זו הפעם הראשונה שאנחנו שולחים ילד לבית הספר. גם אנחנו גדלנו... אנחנו חוששים: האם רונה שלנו תצליח בבית הספר ותהיה תלמידה טובה? האם היא תתאקלם מהר ויהיו לה חברים? אולי תוכלי לייצץ לנו מה אפשר לעשות כדי שהפניסה לבית הספר תהיה נעימה, "חלקה", ובלי בעיות מיוחדות.

בימים הראשונים של הלימודים.

בגן החובה הילדים נדרשים לשבת ולהיות מרוכזים יותר שעות; נעשות הכנות לקראת לימוד הקריאה והכתיבה; הילדים מדברים עם הגננת על המעבר לכיתה א', והולכים יחד לביקור בבית הספר שבו ילמדו.

פיוון שהלימודים מתחילים בקרוב, נתמקד כאן בהכנות של הימים האחרונים שלפני תחילת הלימודים.

אתם ודאי מדברים עם רונה על המעבר הקרוב לכיתה א'. תנו לה הרגשה שההתרגשות שלה היא טבעית ונורמלית. ספרו לה שכולם מתרגשים: גם אתם, גם שאר הילדים שילמדו אתה בפיתה, ואפילו המורה. ספרו לה על היום הראשון שלכם בבית הספר, והראו לה תמונות. פדאי להסביר לה שבית הספר אומנם חדש עבורה, אבל הוא גם דומה לדברים שהיא כבר מפירה: כמו שבגן יש גננת, בפיתה יש מורה; גם בבית הספר משחקים; ומה שחשוב מאוד: חלק מהחברים שלה מהגן ודאי ילמדו אתה בפיתה. הניסיון לחבר את מה שהילדה מכירה למה שחדש עבורה יכול להפחית את הפחדים והדאגות שלה מהשינוי.

שחקו עם רונה במשחקים הקשורים לבית הספר. אפשר לעשות סימולציה דרך משחק, של היום הראשון בכיתה א' – ההגעה לפיתה, הישיבה בקבוצות, הפרידה מההורים, והמשחק עם החברים. אפשר לתת לרונה לשחק בכל פעם בתפקיד אחר – פעם המורה ופעם הילדה.

אתם יכולים להיעזר בספרים שעוסקים בעלייה לבית הספר וביום הראשון בכיתה א'. דרך הספרים רונה תלמד שהדאגות שלה טבעיות ותוכל ללמוד

בימים אלה של סוף החופש הגדול, ילדים והורים רבים מתרגשים לקראת העלייה לכיתה א'. המעבר לכיתה א' הוא אירוע מרגש וחשוב עבור כל בני המשפחה: הילד, ההורים, האחים והאחיות הגדולים והקטנים, הסבים והסבתות האוהבים.

השינוי בחיי הילדים שמגיעים מהגן לכיתה א' הוא גדול: הילדים נכנסים למסגרת חדשה. זו מסגרת רצינית יותר ובעלת דרישות גבוהות יותר. בבית הספר הילדים אמורים לשחק פחות וללמוד יותר. הם צריכים לשבת ולהיות מרוכזים במשך שעות רבות בפיתה וגם אחר הצהריים, בבית. גם הסביבה החברתית של הילדים משתנה. רק חלק מהילדים שהכירו בגן עולים אתם לאותה פיתה. שאר הילדים בפיתה הם ילדים לא מוכרים.

כמו כל שינוי, גם השינוי הזה מלווה בחששות, פחדים וחוסר ודאות. אך מצד שני, יש בשינוי הזה גם תקוות וציפיות לפתיחת דף חדש ולהזדמנויות חדשות. הילד, וגם ההורים, מרגישים שזהו פרוק חדש בחיים. הילד מרגיש שהוא גדול, כמו הילדים הגדולים האחרים שהוא רואה מסביבו בבית הספר.

הַכְּנָה טוֹבָה מִפִּתְיָה חֲשׂוֹת

יש כמה צעדים שאפשר וחשוב לעשות כדי שהמעבר לבית הספר יהיה חלק וחיובי עבור הילד ועבור ההורים.

הדבר החשוב ביותר הוא להכין את הילד לקראת בית הספר. הכנה טובה יכולה להפחית (להוריד) את החששות ואת חוסר הוודאות מהשינוי.

חלק מההכנות נעשות חודשים מראש, גם בגן ובבית. יש הכנות שנעשות בימים האחרונים שלפני המעבר לכיתה א', וכמובן הכנות שנמשכות